

# Ministero dell'Istruzione e del Merito



## ISTITUTO COMPRENSIVO "1"

Via Martiri della Libertà, 60 - 10099 San Mauro Torinese

Codice Meccanografico: TOIC8AX00R - Codice fiscale 97771250012 - Cod. Univoco UFJ1PM

Telefoni: +39 011 8222358 – 0118986727

Email dell'Istituto: [toic8ax00r@istruzione.it](mailto:toic8ax00r@istruzione.it)

Posta elettronica certificata (PEC): [toic8ax00r@pec.istruzione.it](mailto:toic8ax00r@pec.istruzione.it)

Sito Web: <http://www.ic1sanmauro.edu.it/>

Circ. n. 188

Alle famiglie e agli alunni  
Ai docenti  
Scuola Secondaria I grado

### OGGETTO: PNRR \_RIDUZIONE DIVARI TERRITORIALI\_ LABORATORIO DI TEATRO

Si informano le famiglie che verrà attivato un **LABORATORIO DI TEATRO** della durata di 15 incontri di 2 ore ciascuno a cura dell'associazione **E20inscena** presso il **Cinema Teatro Gobetti** di San Mauro. Il laboratorio è **gratuito** ed è rivolto alle studentesse e agli studenti delle **classi prime e seconde** della scuola secondaria di primo grado "**S. Pellico**" al fine di valorizzare e incrementare le capacità relazionali e motivazionali e di contrastare la dispersione scolastica.

Il laboratorio si svolgerà presso i locali del Cinema Teatro Gobetti di San Mauro secondo il seguente **calendario** che potrebbe subire eventuali modifiche:

Gruppo A	Gruppo B
Lunedì 3 febbraio ore 15-17	Lunedì 3 febbraio ore 17-19
Lunedì 10 febbraio ore 15-17	Lunedì 10 febbraio ore 17-19
Lunedì 17 febbraio ore 15-17	Lunedì 17 febbraio ore 17-19
Lunedì 24 febbraio ore 15-17	Lunedì 24 febbraio ore 17-19
Lunedì 10 marzo ore 15-17	Lunedì 10 marzo ore 17-19
Lunedì 17 marzo ore 15-17	Lunedì 17 marzo ore 17-19
Lunedì 24 marzo ore 15-17	Lunedì 24 marzo ore 17-19
Lunedì 31 marzo ore 15-17	Lunedì 31 marzo ore 17-19
Lunedì 7 aprile ore 15-17	Lunedì 7 aprile ore 17-19
Lunedì 14 aprile ore 15-17	Lunedì 14 aprile ore 17-19
Lunedì 28 aprile ore 15-17	Lunedì 28 aprile ore 17-19
Lunedì 5 maggio ore 15-17	Lunedì 5 maggio ore 17-19
Lunedì 12 maggio ore 15-17	Lunedì 12 maggio ore 17-19
Lunedì 19 maggio ore 15-17	Lunedì 19 maggio ore 17-19
Lunedì 26 maggio ore 15-17	Lunedì 26 maggio ore 17-19

SCUOLE INFANZIA

SCUOLE PRIMARIE

SCUOLA SEC. 1° GRADO

TOAA8AX02P "E. Campra" - TOAA8AX03Q "G. Garrone" TOEE8AX01V "N. Costa" TOEE8AX031 "S. Allende TOMM8AX01T "S. Pellico"  
TOAA8AX01N "E. Morante" TOEE8AX02X "E. Morante"

# Ministero dell'Istruzione e del Merito



## ISTITUTO COMPRENSIVO "1"

Via Martiri della Libertà, 60 - 10099 San Mauro Torinese

Codice Meccanografico: TOIC8AX00R - Codice fiscale 97771250012 - Cod. Univoco UFJ1PM

Telefoni: +39 011 8222358 – 0118986727

Email dell'Istituto: [toic8ax00r@istruzione.it](mailto:toic8ax00r@istruzione.it)

Posta elettronica certificata (PEC): [toic8ax00r@pec.istruzione.it](mailto:toic8ax00r@pec.istruzione.it)

Sito Web: <http://www.ic1sanmauro.edu.it/>

Le studentesse e gli studenti saranno selezionati in funzione delle domande pervenute aventi i seguenti requisiti:

- essere nell'anno scolastico 2024/2025 iscritti nell'istituto;
- precedenza nell'ordine di iscrizione;
- avere manifestato durante il presente anno scolastico, o nei precedenti, motivazioni alle discipline artistiche e all'apprendimento non convenzionale.

Sarà considerato punteggio aggiuntivo non aver svolto altri corsi PNRR.

**Il laboratorio sarà attivato sulla base delle preadesioni.** Per aderire alla proposta siete pregati di compilare il modulo al **link seguente** entro il **24 gennaio 2025**:

<https://forms.gle/Cjt5CFihds7p2xjQ9>

### TEATRO: PONTE TRA IMMAGINAZIONE E REALTÀ

Progetto a cura dell'associazione E20inscena

Il teatro è una disciplina che da sempre trova collocazione negli spazi di soglia: nelle porte, nei corridoi, nelle strade. Un *non luogo* capace di collegare, unire e creare.

Disegna cornici, intorno a chi lo sperimenta, capaci di portarli ovunque, giocando con la geografia, il tempo e lo spazio. Dona la possibilità di sperimentare mille vite ed esperienze, stando semplicemente sulle assi di un palcoscenico e di portare nella vita di tutti i giorni gli apprendimenti cognitivi ed emotivi derivanti da questi viaggi fantastici.

Il teatro è scambio, unione, gruppo, solidarietà e divertimento.

# Ministero dell'Istruzione e del Merito



## ISTITUTO COMPRENSIVO "1"

Via Martiri della Libertà, 60 - 10099 San Mauro Torinese

Codice Meccanografico: TOIC8AX00R - Codice fiscale 97771250012 - Cod. Univoco UFJ1PM

Telefoni: +39 011 8222358 – 0118986727

Email dell'Istituto: [toic8ax00r@istruzione.it](mailto:toic8ax00r@istruzione.it)

Posta elettronica certificata (PEC): [toic8ax00r@pec.istruzione.it](mailto:toic8ax00r@pec.istruzione.it)

Sito Web: <http://www.ic1sanmauro.edu.it/>

### PERCHÉ FARE TEATRO A SCUOLA?

Quando il teatro incontra la scuola, si crea una vera e propria magia. Infatti, le tante caratteristiche positive che possiede si potenziano andandosi ad unire con la forza e la spinta sana e salvifica dell'ambiente scolastico. Questo mix rende l'esperienza fra i banchi formativa, aggregativa e ricca di strumenti da cui attingere per far fronte ai problemi della vita di tutti i giorni, contribuendo ad un'evoluzione positiva della personalità dei ragazzi e delle ragazze.

Ma, vediamo nel dettaglio, perché fare teatro a scuola?

- ♣ Per interiorizzare più profondamente il contenuto di un testo
- ♣ Per raggiungere una maggiore capacità di esporre e di risolvere i problemi propri e altrui
- ♣ Per raggiungere una migliore collaborazione e socializzazione
- ♣ Per ottenere una positiva evoluzione dei comportamenti
- ♣ Per acquisire sicurezza in sé stessi
- ♣ Per valorizzare peculiarità individuali
- ♣ Per accettare le differenze e i limiti
- ♣ Per meglio attuare l'integrazione di ragazzi provenienti da altre culture
- ♣ Per collaborare per il superamento delle difficoltà in relazione a un obiettivo comune al gruppo
- ♣ Per sviluppare la capacità di percezione, di ascolto di sé e degli altri, di attenzione, concentrazione, memorizzazione

# Ministero dell'Istruzione e del Merito



## ISTITUTO COMPRENSIVO "1"

Via Martiri della Libertà, 60 - 10099 San Mauro Torinese

Codice Meccanografico: TOIC8AX00R - Codice fiscale 97771250012 - Cod. Univoco UFJ1PM

Telefoni: +39 011 8222358 – 0118986727

Email dell'Istituto: [toic8ax00r@istruzione.it](mailto:toic8ax00r@istruzione.it)

Posta elettronica certificata (PEC): [toic8ax00r@pec.istruzione.it](mailto:toic8ax00r@pec.istruzione.it)

Sito Web: <http://www.ic1sanmauro.edu.it/>

### OBIETTIVI del LABORATORIO TEATRALE

- ♣ Educare alla responsabilità e alla costanza, all'autonomia, all'autostima e alla curiosità;
- ♣ Educare ad una maggior consapevolezza di sé e ad una più intensa cognizione della realtà circostante.
- ♣ Rafforzare la percezione e la gestione del tempo
- ♣ Utilizzare l'interesse, la motivazione e la curiosità come forme di divertimento
- ♣ Scoprire la capacità di interagire con gli altri e le proprie attitudini artistiche
- ♣ Sviluppare una maggiore sensibilità verso il gruppo di appartenenza
- ♣ Essere figure di riferimento per accogliere difficoltà e bisogni rispetto all'esperienza scolastica
- ♣ Conoscere la dimensione vocale, la respirazione e il suo utilizzo.
- ♣ Sviluppare le capacità espressive; accrescere le capacità interpretative e utilizzarle nel testo teatrale.
- ♣ Acquisire e padroneggiare i gesti per la comunicazione verbale e non verbale
- ♣ Rispettare le regole, i ruoli e rinforzare il senso di intervento e di attesa.

# Ministero dell'Istruzione e del Merito



## ISTITUTO COMPRENSIVO "1"

Via Martiri della Libertà, 60 - 10099 San Mauro Torinese

Codice Meccanografico: TOIC8AX00R - Codice fiscale 97771250012 - Cod. Univoco UFJ1PM

Telefoni: +39 011 8222358 – 0118986727

Email dell'Istituto: [toic8ax00r@istruzione.it](mailto:toic8ax00r@istruzione.it)

Posta elettronica certificata (PEC): [toic8ax00r@pec.istruzione.it](mailto:toic8ax00r@pec.istruzione.it)

Sito Web: <http://www.ic1sanmauro.edu.it/>

### METODI E STRUMENTI

In ragione degli obiettivi formativi che si intendono raggiungere, le metodologie didattiche adottate nei laboratori teatrali, che vanno comunque misurate e modulate sui bisogni educativi manifestati da ogni singolo gruppo di alunni (caratterizzato da dinamiche peculiari), fanno comunque riferimento a tre ambiti fondamentali, gli stessi su cui si articolano le diverse fasi di lavoro:

- ♣ **Movimento fisico:** osservazione e concentrazione, tensioni e stasi, postura, andatura ed analisi dei difetti posturali, percezione del proprio corpo e del proprio corpo nello spazio scenico, lavoro sul ritmo individuale e comune, relazione con i partners, azione e reazione, intenzione e motivazione delle azioni.
- ♣ **Voce e parola:** articolazione, cenni di ortoepia e dizione, tecniche di respirazione e respirazione diaframmatica, emissione sonora legata alle casse di risonanza del corpo.
- ♣ **Training attoriale:** improvvisazione, recitazione e scelta degli stili, tecniche di interpretazione, costruzione del personaggio e della scena, lavoro sul testo teatrale.

Si dà inoltre particolare risalto alle tecniche di improvvisazione, per favorire l'espressione della propria emotività, imparando a conoscerla e ad utilizzare le proprie risorse

Durante gli incontri di laboratorio gli alunni sono perciò chiamati a lavorare:

Sul corpo, mediante tecniche di rilassamento e di percezione corporea.

Sullo spazio, per prendere coscienza di sé stessi e dell'ambiente.

Sulle emozioni, per entrare in contatto con le proprie emozioni e riconoscerle.

Sul gruppo, attraverso esercizi di fiducia e coraggio.

Sulla costruzione del personaggio teatrale.

Sulla creazione dell'ambiente nello spazio scenico.

Sul tempo, con il racconto di una storia sulla scena.

# Ministero dell'Istruzione e del Merito



## ISTITUTO COMPRENSIVO "1"

Via Martiri della Libertà, 60 - 10099 San Mauro Torinese

Codice Meccanografico: TOIC8AX00R - Codice fiscale 97771250012 - Cod. Univoco UFJ1PM

Telefoni: +39 011 8222358 – 0118986727

Email dell'Istituto: [toic8ax00r@istruzione.it](mailto:toic8ax00r@istruzione.it)

Posta elettronica certificata (PEC): [toic8ax00r@pec.istruzione.it](mailto:toic8ax00r@pec.istruzione.it)

Sito Web: <http://www.ic1sanmauro.edu.it/>

### CHI GUIDA IL CORSO?

**Chiara Porcu** è attrice e autrice di Teatro e Counselor sistemico relazionale familiare.

Diplomata in counselling nella scuola di Eteropoiesi e in musical presso la Gipsy Musical Academy, successivamente si è specializzata al Teatro Nuovo di Torino e al Teatro Castalia in Toscana.

Continua gli studi alla scuola Holden di Torino, e alla Paolo Grassi di Milano per consolidare le conoscenze in ambito drammaturgico e letterario. Diventa raccoglitrice di storie concludendo con successo il percorso di autobiografia presso il Centro Interculturale della città di Torino e lavora con realtà quali l'Università di Torino e di Savigliano come docente di Teatro e di metodi attivi quali scrittura e arte. Lavora come Attrice e regista per la Torino Spettacoli, Il Teatro Nuovo di Torino ed E20INSCENA.

Nel 2021 studia e concretizza il Teatro Sistemico, nuova disciplina, volta all'ascolto di sé e dell'altro.

Il Teatro Sistemico nasce dall'utilizzo dello strumento teatrale come risorsa per conoscersi, comunicare e inserirsi nel mondo con una maggiore consapevolezza delle proprie capacità. Cura rappresentazioni per gruppi autogestiti e compagnie teatrali, portando il teatro sistemico e la recitazione in realtà quali: scuole, RSA, circoli e comunità.



IL DIRIGENTE SCOLASTICO REGGENTE  
Prof. Salvatore SCIRPO

(Documento informatico firmato digitalmente ai sensi del D.Lgs 82/2005 s.m.i. e norme collegate, il quale sostituisce il documento cartaceo e la firma autografa)